



Fais-nous rêver

Les rêves sont des phénomènes fascinants qui intriguent l'humanité depuis des siècles. Alors qu'ils sont le fruit du cerveau déconnecté de la réalité, on cherche à les rationaliser et à leur donner un sens : désirs, peurs, préoccupations, etc.

L'expression écrite d'un rêve est un exercice créatif, qui consiste à donner vie à des images et à des émotions confuses pour la raison.

Raconte un rêve

Qu'il soit personnel, entendu d'un témoin ou issu de ton imagination, qu'il soit merveilleux, chatoyant ou effrayant, le rêve est avant tout **un excellent support d'écriture**, car il inclut :

- ✓ des personnages,
- ✓ des lieux,
- ✓ des actions,
- ✓ parfois des émotions.

De plus, dans le rêve, aucun de ces éléments n'est soumis au réalisme !

Pour entraîner un lecteur, le récit d'un rêve répond à une structure claire :

- a) l'introduction par le décor, le lieu
- b) l'arrivée du ou des personnages (ta présence n'est pas obligatoire)
- c) les événements successifs
- d) une ou deux émotions ressenties (non systématique)
- e) l'issue incertaine, inconnue ou précise ; réveil ou non du rêveur

Le lecteur n'attend jamais du conteur d'un rêve **une interprétation**, qui en casse la magie.